

Wijkkracht zorgt dat je verder kunt!

Het kan zomaar tegen zitten. In je relatie, met je kinderen, de zorg voor anderen of financieel. Wijkkracht is er wanneer je een steuntje in de rug nodig hebt. We wijzen de weg, helpen en zorgen dat je weer verder kunt.

Wijkkracht. Altijd antwoord

Wijkkracht
088 945 57 22
info@wijkkracht.nl

www.wijkkracht.nl

Uitnodiging

BLIJ(F) ACTIEF! zomer 2019
bewegen en ontmoeten máákt de
zomer!



In de zomer is er van alles te doen om actief te blijven en mensen te ontmoeten. In deze flyer vindt u een overzicht met het aanbod van Welzijn Ouderen Hengelo, onderdeel van Wijkkracht. Wij nodigen u van harte uit !

wijkkracht
Altijd antwoord

Sportief in Beweging, u hoeft niet stil te zitten deze zomer. Welzijn Ouderen biedt de volgende activiteiten.

Aanmelden is niet nodig, u betaalt per keer en bent van harte welkom!

Gymnastiek

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Juli en augustus 2019

Maandag 9.15-10.00 uur

€ 2,50 per keer

Tai Chi

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Juli en augustus 2019

Dinsdag 9.30-10.30 uur

€ 3,00 per keer

Tai Chi

Kulthuis Hasselo, Henry Woodstraat 62

Juli 2019

Maandag 9.30-10.30 uur

€ 3,00 per keer

Dansinternationaal

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Juli en augustus 2019

Donderdag 9.45-11.15 uur

€ 3,50 per keer

Zumba Gold

Wijkcentrum Hengelose es, Uitslagweg 47

Augustus 2019

vrijdag 10.15-11.00 uur

€ 3,00 per keer

Welke ontmoetingsruimtes zijn open in juni, juli en augustus? Veel activiteiten hebben een zomerstop. Het is fijn te weten dat er ook plaatsen zijn waar u nog wel terecht kunt voor een kop koffie, een praatje of een gezamenlijke maaltijd.



De Windhoek Paul Krugerstraat 70-8.

Maandagavond: kaarten één keer per 14 dagen, aanvang 19.00 uur.

Donderdagochtend: koffie ochtend van 10.00 tot 11.30 uur.

Dienstencentrum 't Swafert, 't Swafert 1018.

Elke dag geopend voor het eetpunt van 12.00 uur tot 13.30 uur.

Elke maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag open van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Palet Uitslagweg 47 (in wijkcentrum Hengelose Es)

Elke dinsdag en donderdag open vanaf 10.00 uur met koffie en om 12.00 uur lunch.'s Middags worden verschillende spellen gespeeld.

Raadpleeg weekbladen en websites voor actuele informatie over activiteiten van ons en andere aanbieders. Er is nog zoveel meer te doen!